

## EPGE da Venda Nova

### **Clube de Exercício e Saúde**

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) **"a saúde é um completo de bem - estar físico, mental e social e não somente a ausência de doença ou enfermidade"**. A saúde é uma variável que pode ser alterada pela adopção de comportamentos onde se inclui a prática de actividade física.

Assim, no âmbito da disciplina de Educação Física, criou-se na Escola Profissional Gustave Eiffel um **Clube de Exercício e Saúde** que tem como objectivo principal desenvolver hábitos de actividade física regular na comunidade educativa.

Esta actividade, que teve início no dia 25 de Maio no ginásio da EPGE da Venda Nova, é gratuita, dirige-se a todos os funcionários e é coordenada por Catarina Santos, Prof.<sup>a</sup> de Educação Física.

**Horário: 2ª e 4ª Feiras - das 18:00 às 18:45 horas (pós laboral).**

**Actividades: Aeróbica, GAP (Glúteos, Abdominais e Pernas) e Danças.**

## EPGE do Entroncamento

### **Semana da Comunidade**

Decorreu de 11 a 15 de Maio a Semana da Comunidade que contou com um programa diversificado de actividades, integrando todos os cursos e áreas disciplinares. Foram realizados colóquios e palestras técnicas, ateliês pedagógicos e de animação sociocultural, exposições temáticas sobre os cursos ministrados na EPGE, actividades culturais e uma Feira do Livro.

O encerramento fez-se com um espectáculo intitulado **SMS-NET-TAG** no Cine-teatro S. João, do Entroncamento Este espectáculo teve como tema as culturas e expressões juvenis e reflectiu sobre algumas problemáticas que atingem os jovens na sociedade actual através da música, dança e multimédia.

Também se realizou uma Conferência de Imprensa com os órgãos de comunicação social da região do Entroncamento em que se falou sobre os projectos internacionais em que participamos, Robocup e Comenius, e sobre a oferta formativa da nossa escola para o próximo ano lectivo.

Todas as actividades foram amplamente participadas por toda a comunidade escolar e vistas por alguns encarregados de educação, membros da comunidade local e alunos de diversas escolas da região.

## Projecto Comenius – Reunião de trabalho na Finlândia



De 18 a 22 de Maio de 2009 realizou-se uma semana de trabalho na cidade de Espoo, na Finlândia, no âmbito do programa Comenius – SOS Earth. Este encontro teve como objectivo avaliar o trabalho já executado, nomeadamente as actividades que foram desenvolvidas na Roménia com os alunos dos quatro países (Portugal, Roménia, Finlândia e Inglaterra) em Abril passado e verificar os documentos pedagógicos que estão em construção, tais como: site temático, vídeos didácticos e material executado para a exposição From candles to lasers.

Foi apresentado o tema “O Aquecimento Global / Alterações Climáticas” a desenvolver no próximo ano e que será explorado na semana de trabalho a decorrer em Portugal entre 12 e 16 de Abril de 2010.

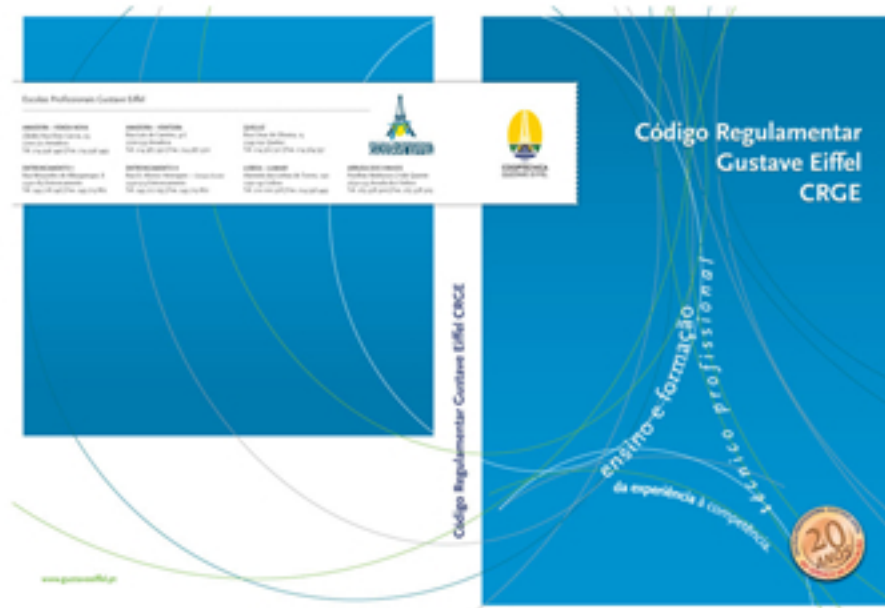
Após as reuniões houve oportunidade para conhecer um pouco da Finlândia, nomeadamente Helsínquia e a região da Lapónia.



## Publicação do “Código Regulamentar Gustave Eiffel, CRGE”

O Código Regulamentar Gustave Eiffel, CRGE, é uma publicação que contém a Carta de Princípios, o Organigrama Institucional, a Oferta Formativa, o Projecto Educativo, os Regulamentos Específicos e os Guias do Aluno/Formando e Professor/Formador.

Este livro encontra-se disponível para todo o corpo docente, discente e funcionários da Escola Profissional Gustave Eiffel e da Cooptécnica Gustave Eiffel.



## Publicação do livro "Segurança e Higiene do Trabalho – Manual Técnico"



Foi publicada este mês a 2.ª edição do livro Segurança e Higiene do Trabalho – Manual Técnico, da autoria de Fernando de Oliveira Nunes. É uma publicação das Edições Gustave Eiffel.

## Ponto de Apoio à Vida na EPGE

**Ponto de Apoio à Vida (PAV)** é uma instituição que há mais de 10 anos ajuda mulheres grávidas em dificuldade, prestando apoio a nível social, psicológico, inserção profissional, médico, jurídico e na aprendizagem de competências maternas.

Uma equipa da PAV veio à nossa Escola falar com os alunos das turmas de adolescentes, fazendo-os reflectir sobre o que representa uma gravidez nas idades que atravessam, levando-os a entender que todos os actos devem ocorrer nas alturas certas pois têm consequências para as quais é necessário estar preparado.

Este tipo de actividades reveste-se de grande utilidade pois é da maior importância alertar os jovens para as consequências de uma gravidez indesejada.



Associação de Solidariedade Social  
Apoio a Grávidas em dificuldade