

EPGE da Amadora

Canguru Matemático Sem Fronteiras

Realizou-se no dia 31 de Março o concurso **Canguru Matemático Sem Fronteiras** organizado pelo professor António Oliveira e no qual participaram alunos das turmas 264, 291 e 228. Os três primeiros lugares foram conquistados pelos alunos João Oliveira, Diogo Santos e João Janeirinho, dos **cursos profissionais de Gestão e de Programação de Sistemas Informáticos**.

Dia da Matemática

Sob o lema **Aventuras Matemáticas** celebrou-se este dia com a realização de várias actividades entre as quais um *peddy paper*, jogos, exposição de trabalhos, quebra-cabeças, entre outros. A organização do evento esteve a cargo dos alunos do 3.º ano do **curso profissional de Técnico de Gestão** e da professora de matemática, Maria Celeste Barata.

As actividades tiveram como objectivo principal proporcionar uma interacção entre os alunos com a realização de diversas actividades tais como um *peddy paper*, quebra-cabeças e situações matemáticas.

No *peddy paper* participaram aproximadamente quarenta equipas, constituídas por quatro elementos, e que proporcionou muita animação entre os concorrentes. Venceu a equipa da turma 265, do 2.º ano do **curso profissional Técnico de Gestão**, a quem a directora do pólo entregou os prémios.

Os alunos também tiveram à disposição vários jogos, quebra-cabeças, sólidos geométricos para montagem e também houve música e até foi possível dançar.

Este evento teve uma grande receptividade por parte da comunidade escolar e proporcionou momentos de convívio o que permitiu quebrar com as rotinas diárias.



Comemorar o 25 de Abril

Apesar dos alunos regressarem de férias depois do dia 25 de Abril e dada a importância de que se reveste este dia, considerou-se pertinente afixar na escola mensagens relacionadas com este dia da nossa História recente.

Algumas dessas mensagens foram: *O dia 25 de Abril de 1974 restituiu a todos os portugueses o direito de viver e falar sem medo e, sobretudo, a liberdade de discordar sem medo, e é importante que não deixemos murchar o cravo que Abril floriu.*"

As alunas de 3.º ano do **curso profissional de Técnico de Marketing** elaboraram cartazes que, posteriormente, foram afixados nos placards informativos da escola.

Feira do Livro

Encontra-se a decorrer de 26 de Abril a 2 de Maio a Feira do Livro da nossa escola.

De modo a incentivar a leitura junto dos alunos criou-se um concurso, para premiar a melhor quadra/poema.

Como se aproxima o Dia da mãe, estimulámos os alunos a executar um cartaz que os pudesse entusiasmar na compra de um livro para oferecer às mães.



EPGE do Entroncamento

Alcoolismo, drogas e outras dependências em contexto juvenil



No dia 6 de Abril realizou-se a palestra **Alcoolismo, drogas e outras dependências em contexto juvenil**, integradas na disciplina de Cidadania e Mundo Actual, no âmbito do Ciclo de Debates sobre *Saúde e Bem-Estar*.

A palestra, dinamizada por duas médicas do Centro de Saúde do Entroncamento, referiu vários conceitos tais como drogas lícitas e ilícitas, uso, abuso e dependência, diferentes tipos de drogas, destacando as suas características e os seus efeitos no organismo dos seres humanos. No âmbito das drogas lícitas, falou-se sobre a questão do alcoolismo nos jovens que iniciam o seu consumo cada vez mais cedo.

De seguida, foi apresentada uma classificação de drogas, destacando-se as suas características e os seus efeitos no organismo dos seres humanos. No âmbito das drogas lícitas, referiu-se a questão do alcoolismo nos jovens e entre, que iniciam o seu consumo cada vez mais cedo.

Portugal ocupa o 8.º lugar no ranking mundial de consumo de álcool. Por fim, foi abordado o consumo de tabaco, salientando-se, também, os seus malefícios e as consequências que o seu consumo representa a médio e longo prazo.

Comemorações do 25 Abril

No dia 8 de Abril a turma do 1.º ano do **curso profissional de Técnico de Apoio à Infância** deslocou-se à Santa Casa da Misericórdia da Golegã, com o objectivo de interpretar algumas canções alusivas ao 25 de Abril.

Esta actividade que se realizou no âmbito da disciplina de Expressão Musical teve início com uma selecção de canções do 25 de Abril, tais como, Maria Faia, Canto Moço e Uma Gaivota, acompanhados pelos cavaquinhos das alunas Verónica Portela e Cristina Pratas e do professor Francisco Serras.

As interpretações feitas a duas vozes e em cânone foram adaptadas pela professora de Expressão Musical.

Alunos e professores actuaram para os idosos da instituição que também quiseram partilhar algumas canções e poemas. Com esta actividade cumpriram-se os objectivos e os alunos sensibilizaram-se para vários aspectos da vida da população maior.



Participação no Projeto Compal Basket 3x3

A nossa escola associou-se ao **Projeto Compal Basket 3x3** (Compal Air) - Fase Local, no dia 5 de Abril, em Constância, com uma equipa de Juvenis masculinos, em que participaram os alunos Diogo Biléu, Tiago Bento e Miguel Santana. Nesta iniciativa os alunos obtiveram o 3.º lugar na classificação geral o que vai permitir a sua participação no apuramento para a Fase Regional, que se realizará no Pavilhão Municipal do Entroncamento no próximo dia 27 de Maio.

EPGE do Lumiar

Mexa-se pela sua saúde

Nos dias 11, 12 e 13 de Abril realizou-se pela primeira vez, a semana **Mexa-se pela sua Saúde** com actividades competitivas, colectivas e individuais, lúdico-recreativas, palestras

Do programa contaram as seguintes acções:

- Campeonato de Voleibol inter-turmas (mistos);
- Campeonato de Badminton (masculinos e femininos);
- Corta-Mato (masculinos e femininos);
- Tai-Chi;
- Danças Sociais e Latino-Americanas de professores e funcionários;
- Palestras: "Distúrbios Alimentares" e "Alcoolismo";
- Capoeira;
- Jogo de Futsal: professores vs equipa de Futsal do Desporto Escolar;
- *Peddy-Papper*.

Foi um final de 2º período cheio de espírito de camaradagem, cooperação e diversão!



Os Vencedores foram:

- Voleibol - Turma 267
- *Peddy-Papper* - Turma 281
- Badminton - Ana Pessoa e Diogo Lopes
- Corta-Mato - Magda Selenga e Marco Pinto
- Jogo de Futsal - Professores

Parabéns a todos os participantes.

Dia do Pomar

A nossa escola, em cooperação com a Escola Profissional Alda Brandão de Vasconcelos EPAV- e no âmbito do Programa Eco-Escolas, comemorou o **Ano Internacional das Florestas 2011**, antecipou a comemoração do **Dia Mundial da Terra** (22 de Abril) com a plantação de 120 maceiras e a realização de actividades lúdicas ar livre na EPAV.

Estas actividades a que chamámos **Dia do Pomar** decorreram a 4 de Abril e nelas participaram os alunos das turmas dos **cursos profissionais de Técnico de Higiene e Segurança do Trabalho e Ambiente, de Técnico de Protecção Civil e de Técnico de Apoio à Infância.**



Censos 2011



Com base na iniciativa **Os Censos vão às escolas**, nos meses de Março e Abril foram realizadas sessões de esclarecimento sobre os Censos 2011. A proposta foi feita pelo INE com o objectivo de motivar os alunos para o preenchimento dos dados do **XV recenseamento geral da população e o V recenseamento geral da habitação** e de informar o propósito dos Censos.

Realizaram-se várias sessões de informação nas turmas do 1.º e 2.º ano e os alunos ficaram a saber que os Censos nos permitem conhecer as características da população portuguesa na actualidade.

Semana da Animação



Realizou-se, mais uma vez, a Semana da Animação, que este ano teve como tema, **Artes, Discriminação e Atitude** e decorreu de 28 a 30 de Abril.

Esta semana prevê reflectir sobre os desafios dos Animadores na sociedade do século XXI, nomeadamente sobre a aplicação de novos métodos e técnicas de animação, como resposta a fenómenos socioculturais cada vez mais difíceis de prevenir e solucionar. Pretende-se também relacionar a arte com as dimensões básicas da vida, os valores, as emoções e os sentimentos, valorizar o processo criativo como complemento ao desenvolvimento humano, identificar as potencialidades da Arte na inclusão/recuperação social e reflectir ainda sobre a arte urbana como objecto de identificação.

Esta iniciativa, aberta, reflexiva e interventiva, nasce do valor inquestionável que a prática da Animação tem, tanto em contextos formais, como informais. Pretende-se, igualmente, fomentar a partilha de saberes e de experiências numa perspectiva de sensibilização e contextualização com o cenário real.

Do programa constaram palestras, oficinas de trabalho, sarau cultural, dinâmicas de grupo, acções de rua, danças terapêuticas, oficina de teatro e exposições.

Concurso para logótipo do Centro de Recursos Fernando Pessoa

Os alunos da turma 274, do 2.º ano, com a colaboração da turma 313, do 1.º ano do **curso profissional de Técnico de Comunicação-Marketing, Relações Públicas e Publicidade**, no último dia de aulas do 2.º período, organizaram um concurso para escolher o logótipo do Centro de Recursos Fernando Pessoa.

O júri composto por Joana Queirós, responsável do Centro de Recursos Fernando Pessoa, Selma Rocha, professora de Marketing, Tânia Reis, professora de Comunicação Gráfica e Audiovisual, Miguel Dias e pelos alunos Sarah Lebre e Tiago Marçal premiou trabalho apresentado aluno João Pedro Mocho.

Paralelamente a este evento, realizou-se também uma Mostra de Curtas-metragens realizadas por alunos do 2.º e 3.º ano do mesmo curso.

A participação dos alunos neste evento, teve como objectivo promover a interacção dos alunos com a escola, sensibilizar a comunidade educativa para um conjunto de actividades relacionadas com a matéria curricular do 1.º e 2.º ano, recorrendo às recentes tecnologias digitais.



Exposição Medir o Tempo, Medir o Mundo, Medir o Mar

A exposição **Medir o Tempo, Medir o Mundo, Medir o Mar**, da Sociedade Portuguesa de Matemática, esteve presente na escola de 28 de Março a 1 de Abril. A área curricular de matemática e das ciências exactas organizou para os mesmos dias uma palestra sobre Astronomia tendo como orador o professor de Física e Química, Arlindo Pinheiro. Também houve oportunidade para projectar o filme Regresso ao futuro I, (1986) do realizador Robert Zemeckis.



Feira do Livro



A Feira do Livro aconteceu nos dias 12 e 13 de Abril e foi uma iniciativa do Centro de Recursos em parceria com a Leya.

Esta iniciativa teve como propósito celebrar o Dia Mundial do Livro, instituído pela UNESCO, e que se comemora no dia 23 de Abril.

Como esta data aconteceu no período de interrupção lectiva da Páscoa, antecipámos a sua comemoração de modo a não ficar esquecida.

EPGE da Venda Nova

Visita de estudo a Moura, Alentejo

No dia 16 de Março, pelas 7 horas, as turmas do curso de Práticas de Acção Educativa, “embarcaram” numa viagem que marcou um dia repleto de emoções e de experiências novas e solidárias.

Tomando como direcção a vila de Moura, terra conhecida pela produção de azeite, e sob um sol de Inverno radioso, dirigimo-nos às Unidades de Ensino Estruturado e Especializado da Escola Secundária daquela vila alentejana.

O principal objectivo foi conhecer de perto crianças com necessidades educativas especiais, uma realidade com a qual irão necessitar de lidar na sua vida profissional, no futuro.

Também houve oportunidade para visitar um picadeiro onde se assistiu a uma aula de Hipoterapia, terapia através do contacto com cavalos, bem como um lagar de azeite, onde observámos o processo de fabrico do azeite, desde a colheita ao engarrafamento.

Esta visita de estudo foi muito proveitosa em diferentes aspectos sendo de realçar a importância de os alunos terem tido oportunidade de conhecer as particularidades de como lidar com crianças diferentes e especiais.



Tertúlia de Chá e Poemas

Na noite de 13 de Abril e com o objectivo de encerrar o 2.º período lectivo, o auditório da escola encheu-se de emoção com a leitura de poemas, o canto do fado, a dança e a música.

Este evento cultural que apelava à imaginação revelou-se um grande momento de partilha a que se associaram alguns familiares dos alunos, professores e funcionários.

Esteve presente o jornal regional Triângulo que noticiou este evento na sua edição de 18 de Abril, dedicando-lhe uma página inteira e onde se pode ler: ...num ecrã dominando a parede, surgem imagens do mar, de barcos e de pescadores (...) dois jovens alunos dançam ao som da música Canção do mar, perante o silêncio expectante de professores, alunos e pais que encheram o auditório nessa noite de emoção, fruto de um trabalho conjunto que mostrou que a escola pode ser um espaço de incentivo às boas práticas...